



MINIGHID DE RELATIE SI ATITUDINE

Versiune 2.0.1, septembrie 2006

www.Artaseductiei.ro Newsletter Subscriber **GIFT**

Include Sectiune **BONUS SPECIAL**

Autor: Legendary

Pentru felicitari, injuraturi, hate mail, spam mail, intrebari, raspunsuri sau enigme ma gasesti la adresa de e-mail: mr_bozzo@yahoo.com SI pe forumul artaseductiei.ro

WELCOME TO THE MATRIX!

“Totul e provizoriu: dragostea, arta, planeta Pamant, voi, eu. Moartea e atat de inevitabila, incat ii ia pe toti prin surprindere. Cum poti stii daca ziua asta nu e ultima? Crezi ca ai tot timpul. Pana cand vine sfarsitul timpului regulamentar. Moartea este singura intalnire pe care nu o ai notata in agenda.

*TOTUL se cumpara: dragostea, arta, planeta Pamant, voi, eu. Iar eu lucrez in publicitate. Da, poluez universul. Sunt tipul care va vinde rahat. Ala de va face sa **VISATI LA LUCRURI PE CARE N-O SA LE AVETI NICIODATA**. Cer vesnic albastru, gagici care nu-s niciodata nasoale, o fericire perfecta, retusata pe Photoshop. Imagini aranjate, muzica ultimul racnet. Cand veti reusi, economisind la sange, sa va trageți masina visurilor voastre, cea pe care am promovat-o in ultima mea campanie publicitara, eu o voi fi trecut deja la demodate.*

*Va droghez cu noutatea, iar avantajul noutatii e ca niciodata nu ramane noua. Exista intotdeauna o noutate proaspata, care s-o inveciasca pe precedenta. Eu trebuie sa va fac sa va curga balele.
In profesia mea NIMENI NU VA DORESTE FERICIREA, PENTRU CA OAMENII FERICITI NU CONSUMA.”*

(cineva care s-a trezit inaintea noastra)

Dedic acest material femeilor pentru care am fost doar amic, sau pe care le-am iubit fara sa le spun, celor care nu m-au iubit, si mai ales **celor ce au stiut sa-mi vada sufletul si au ramas in el. Mai am loc** pentru multe.

CUPRINS

INTRODUCERE: THE MINDSET OF A RELATIONSHIP MAN

CUM TREBUIE SA FII INTR-O RELATIE:

PRIMA INTALNIRE

Exemplu de Raport

INTREBARI CE O FAC SA SE GANDEASCA LA

SEX/SENZUALITATE

SEMNALE DE MASURARE A INTIMITATII

BONUS: TEMA “FILOZOFIA UNEI RELATII”

CE-SI DORESC FEMEILE? / CALIBRAREA

CELE 3 CHEI ALE UNEI RELATII

*****PUBLICITATE – “VAGINUL”**

O INSEL/ MA INSEALA/ FIDELITATEA

PARTEA FIZICA

*****PUBLICITATE – THE Glamour of the MATRIX**

SFARSITUL

*****ULTIMA PUBLICITATE*****

Newsletter Subscriber BONUS SPECIAL:

*** Vindecarea de TEAMA IN DOI**

*** Cum sa fii TU INSUTI intr-o relatie sau Diferentele dintre voi,**

cheia vietii in 2

DISCLAIMER: *mi-as fi dorit sa am relatii perfecte. Am avut unele aproape perfecte. Informatia prezenta aici nu trebuie luata litera de lege. Este mult mai mult decat experienta mea personala, este experienta a mii de oameni, dar poate ca nu este si experienta ta. Insa, poate va fi candva. Si atunci, e bine sa fii pregatit.*

Materialul acesta nu este copyright si nu va fi vreodata. In primul rand deoarece contine contributiile ale altor oameni, si in al doilea rand pentru ca prostiile gen “copyright” sunt pentru speriat copiii mici din Romania. Si in al treilea rand, pentru ca ramane gratuit. Cum ar trebui sa fie dreptul la informatie si la FERICIRE.

Nu ne putem promite prea multe unii altora. Dar in drumul spre “mai bine” in seductie, sex, intimitate, sa nu uitam sa ne ajutam si sa ne respectam reciproc.

Si Dumnezeu a creat Barbatul.

Si Dumnezeu a creat Femeia.

Si Dumnezeu a creat Femeia ATAT DE DIFERITA de Barbat....



Este oare un semn de slabiciune sa iti doresti o relatie? Sau sa pui sentiment pentru o tipa? Ne condamna oare destui ca suntem asa, ca nu suntem insensibili, playeri de playeri, ca nu ne masuram sensul existentei in partenerere de sex ocazional? Ei spun ca noi suntem slabi si societatea ne-a ingenuncheat. Noi spunem ca ei sunt roboti, sau insensibili. Fiecare spune ca ceilalti traiesc de fapt intr-un Matrix.

CHOOSE YOUR FUCKING MATRIX!

ESTE in mare parte adevarat ca o tipa o tratezi practic binar, cu "1" daca se poarta cum trebuie, si cu "0" daca face figuri. Si tactica merge neasteptat de bine.

Dar folosind asta, pana unde poti asemana o femeie cu un caine? Nice doggy, bad doggy.

Poate asa dresenzi un caine. Daca vrei insa sa dresenzi o femeie, in primul rand e un pic mai altfel. In al doilea rand, privind totul ca un dresaj ai sanse mari sa fii un obsedat de control.

Pentru cei ce vor alege candva intimitatea si apropierea in locul fumului din cluburi si sexului in toaile.

CHOOSE YOUR FUCKING MATRIX.

INTRODUCERE: THE MINDSET OF A (RELATIONSHIP) MAN

Felul in care tu esti, ceea ce faci sau spui **poate atrage**.

Felul in care tu incerci sa fii, ceea ce incerci sa faci sau sa spui

poate respinge.

Sa inveti sa creezi atractie este simplu!!!

Adica.....

exerseaza si proiecteaza mai mult din ceea ce atrage
si mai putin din ceea ce respinge ☺

ATRACTIA (CHEMISTRY)

Pot alege sa fiu eu insumi

Sunt deschis la a impartasi experiente si sentimente, gandurile si valorile mele, ceea ce caut intr-o femeie etc.

O incurajez si pe ea sa imi impartaseasca.

Ma relationez, ma conectez si amplific ceea ce ea imi impartaseste.

O fac sa se simta confortabil.

Caldura si prietenie, interactiune neamenintatoare.

Creez intimitate

Apropiere fizica, expresia chipului, tonalitatea, limbajul corpului,
semne de interes, contact vizual

Sunt liber sa actionez conform dorintelor mele de intimitate si sex.

Imbratisez, sarut, mangai etc.

Sunt vulnerabil

Imi asum riscuri si sunt deschis catre raspunsuri nefavorabile

Perseverez si continui, orice raspuns as primi

Nu ma implic emotional fata de raspunsurile ei favorabile sau nefavorabile, sunt calm, iau fiecare raspuns si il aduc in avantajul meu, perseverez pana cand hotarasc sa ma opresc, si decizia mea este bazata pe ceea ce vreau, pe disponibilitatea mea, pe energia mea. Nu este bazata pe ce imi raspunde ea.

Putinele **intrebari logice** pe care mi le pun:

Ce vreau eu?

Care este disponibilitatea mea pentru evolutia interactiunii mele cu ea?

Care este disponibilitatea ei pentru evolutia interactiunii sale cu mine?

Ce imi va place sa fac cu ea?

RESPINGEREA

Respingerea se manifesta si presupune a face sau a spune lucruri cauzate de:

Lacomie:

Incerc sa agat prea multe fete sau femei, nu creez conexiuni reale cu ele, vreau prea mult si prea curand de la ele, arat disperare si „needyness”

Gelozie:

Ma irita interactiunea ei cu alti tipi, incerc sa fac lucruri suplimentare ca sa o castig etc

Teama de a pierde:

Incerc sa fac mult mai multe lucruri decat este normal, numai ca sa nu o pierd, ca sa o mentin in interactiune etc

Caut aprobare:

Imi pasa prea mult despre ce ea sau altcineva crede despre mine, incerc sa o impresionez

Dispar din peisaj (r-eject):

Plec datorita raspunsurilor nefavorabile, arat dezinteres ca sa ma protejez de la a fi respins, ranit

Cand nu iti va mai fi teama, cand vei fi liber sa impartasesti, nu vei mai intalni fitze, figuri, bitch-shield, teste, raspunsuri negative. Va fi numai interactiune, comunicare si conexiune intre tine si o alta fiinta umana.

Sau nu.

Un astfel de barbat deosebit, care chiar daca nu reuseste sa reuneasca toate normele de chemistry, macar tinde spre ele, poate folosi simtindu-se in largul sau si congruent mici "DIAMANTE", mici povestiri si puncte de vedere ca:

Povestirea „oazei”: viata este mereu o provocare, o lupta, o inclestare, si de aceea o relatie trebuie sa fie o oaza. Trebuie sa fie un loc in care sa evadezi si sa te simti confortabil, departe de stresul zilnic si certurile marunte.

Povestirea despre cum este responsabilitatea barbatului sa fie atent la femeie: o relatie presupune emotii puternice, conexiune si comunicare la multe nivele speciale. Si multi barbati sunt atenti doar la ei insisi, si nu la siguranta, confortul si placerea femeii..o relatie trebuie sa fie o sarbatoare a conexiunii dintre doi oameni. Tranzitii spre Conexiune Incredibila.

Povestirea despre cat de important este pentru tine ca o femeie sa faca numai ceea ce o face sa se simta confortabil si in siguranta. Vrei doar ca ea sa se simta bine si sa vorbeasca, sa comunice, si sa simta conexiune emotionala intre noi doi (spune asta eventual inainte de a o invita la tine, de exemplu).

Sunt deci diverse etape de viata in care te simti mai definit ca barbat prin a avea un Fuck Buddy (partenera strict pentru sex), decat o relatie pe termen lung.. Pentru adolescenta, FBs sunt probabil de preferat. Dar cu vremea, programare sociala sau nu, incepi sa cauti din diverse cauze relatia pe termen lung in forme intai usoare, apoi mai intense.

DACA te intereseaza seductia, trebuie sa bifezi macar 3 lucruri: nr de telefon, prima intalnire/kclose (sarut) si evident fclose. Incheind ciclul asta intr-adevar ai descifrat algoritmul psihoemotional al tipei, ai facut Atractie, Comfort, Conexiune.

Enorma majoritate dintre noi si-a luat-o in freza minim odata de la o tipa – si e vorba de accidente foarte dure...Astfel de accidente mai pot apare si dupa ce am inceput jocul asta, chiar daca teoretic suntem preveniti. Suferinta e logica, dar nu e normala reactia de aparare, de inchidere ce duce spre relatii superficiale si nu spre conexiuni. Asta e judecata de femeie, nu de barbat. Ceea ce te implineste la un moment dat ca barbat si iti da masura skilului sau a orice din lumea seductiei este intr-adevar relatia de durata.

Viata in DOI este fascinanta si evident deloc simpla. Acorzi si primesti incredere, se presupune o anumita exclusivitate a partenerilor, dezvolti sentimente si vise. Se porneste spre o distorsie temporala in doi super misto si este in acelasi timp super complicat si periculos. Pentru ca avem nevoie de cineva special stabil si aproape de inima noastra. Iar cand credem ca il avem, ne obisnuim atat de mult cu stimulii dulci "1" incat ne pierdem apararea in fata stimulilor negativi "0". Si cand **viata in doi** iti formeaza numarul de telefon "00000000000000000000000000000000"....iti vine sa smulgi telefonul din priza.

Daca era totul simplu acum vorbeam poate de circuite integrate si nu de asa ceva. Si **intre doi oameni nu exista aproape niciodata nimic simplu**. Nici intre doi care se urasc, nici intre doi care se iubesc. Simplu este doar cand ai doi oameni indiferenti unul la celalalt.

DA, adevarata provocare este sa o aduci in realitatea ta, sa accepti sa intri in realitatea ei de femeie ca partener alaturi de ea, fidel, afectuos etc. Sa dai si sa primesti, fara sa tii o contabilitate la sange a ceea ce se intampla. Sa ii oferi valorile pe care le cauta, sa o faci sa se ridice la standardele tale – caci intr-o relatie nimic nu se potriveste perfect, e vorba doar de un potential

special al celor doi, amplificat imens de atractia existenta si de dorinta de apropiere. Timpul ne demonstreaza cum chestiile astea doua TOT nu sunt de ajuns pentru a face o relatie SA MEARGA.

In relatie se confrunta doua sisteme de valori care si daca vor coincide tot sunt intelese diferit de cei doi. Vrei sa stie cand sa iti fie aproape, si sa stie cand ai nevoie de spatiu. Poate daca o chemi spre tine te va lua de insistent si atractia va dispere, iar daca nu o chemi te va acuza ca nu ai chemat-o la tine. Lista asta este practic infinita.

CUM TREBUIE SA FII INTR-O RELATIE:

a. Sa ramai o provocare. Cand provocarea dispere aproape nici o tipa nu te mai gaseste interesant. Rarele exceptii sunt tipele dominatoare si altele, care trebuie insa sa le citesti rapid. Unele doresc cat mai mult conexiunea, altele vor sa lupte pt fiecare centimetru de pula si de conexiune. Ai inteles gresit sau prea tarziu ce vor, esti mancat. Zeci de mii de tipi si-au luat-o. Si eu de asemenea. Vrei si tu sa ti-o (mai) iei? Lista ramane deschisa. Ințelege macar acum ca oamenii atribuie mult mai multa valoare chestiilor pentru care trebuie sa se straduiasca intens, sa se lupte, sa plateasca mai mult. Asa ca fii o parasuta masculina de lux.

b. Sa arati o latura sensibila. Asa cum esti jerk si ii lauzi prietenele sexoase, la fel trebuie sa ii spui uneori cum te face sa devii un om mai bun, si cate lucruri minunate ti-a adus in viata ta.

c. Toate fetele cauta conexiunea intr-o relatie. O cauta incet sau nu, se pare ca e in firea umana sa ne legam si sa ne atasam de cineva, ca si prieteni si de asemenea ca iubiti. Impartasind vise, IMPLININD vise, cream o lume comuna.

d. Atentie la monotonie! Obisnuinta cel mai adesea omoara! Te omoara pe tine, te omoara pe ea, omoara ce aveti impreuna. Asa ca fii cat mai creativ la intalniri. Exemple:

- **Intalnirea imaginara** ce i-o povestesti legata la ochi (vezi partea fizica mai jos)

- **Intalnirea dulce:** iesi cu ea, cumperi trei prajituri, eventual de care vrea ea, va puneti pe o banca sau oriunde si va infruptati. De departe paretii doi copii pierduti in placere in timp ce orasul se agita gri in jurul vostru, neintelegand nimic din magia voastra.



- **Intalnirea Cosmopolitan:** Cand nu prea iti vin subiecte de conversatie ramane mereu o revista de femei, probabil Cosmopolitan..va opriti sa cititi titlurile la un chiosc, iei revista (asta e, vreo 70 mii) si o rasfoiti la un suc. Iar cand dati de paginile de sex nu incepe sa vorbesti despre fotbal.

e. Atentie la distanta. Distanta nenoroceste cel mai adesea o relatie, oricat de puternic si intens incepe ea. Cand te plangi ca e la 40 de km de tine gandeste-te ca altii sunt in tari diferite si te vei simti norocos. Oricum, ochii care nu se vad...SE UITA. LA ALTI.

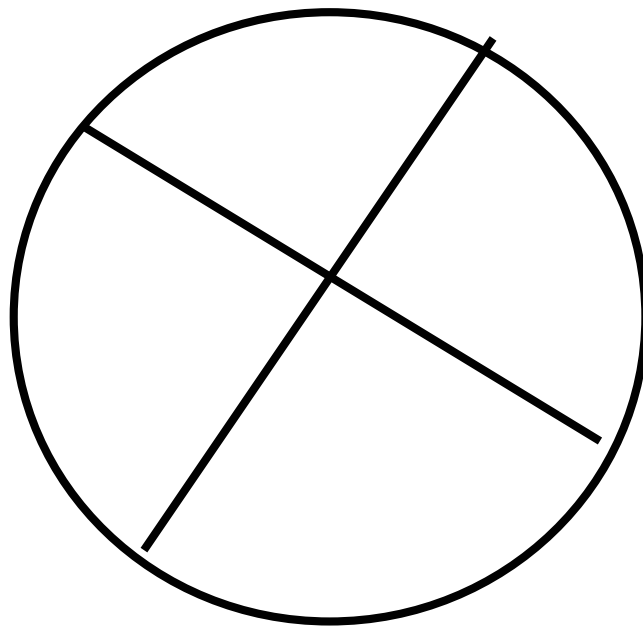
f. O doza de romantism este necesara.

Sintetizand chestiile de mai sus, se obtin **3 mari Directii** care interactioneaza intr-o relatie si posibil creeaza faimoasa Conexiune. Daca vrei o relatie de succes, accelereaza pe fiecare Directie:

- I. **Descoperirea si implicarea emotionala.** O realizezi facand fata sa iti impartaseasca latura ei emotionala. Sa iti impartaseasca visele ei despre viitor si valorile ei din variate domenii. Pentru ca esti smecher, vorbind cu ea despre viitor vei construi o imagine cu voi doi impreuna in clipele ei dorite de implinire si realizare. Las-o sa

viseze despre tine si viitorul vostru comun. Astfel va investi multa energie emotionala in tine si in sperantele ei despre aceasta relatie.

- II. **Implicarea temporală** - nu te ascunde cand ea vrea sa petreceti timpul impreuna. Macar la inceputul relatiei. Foarte des, cu cat mai mult timp petrece cu tine, cu atat mai bine. Adica, va fi mult mai devotata cuiva care ii este alaturi de 1 an de zile, decat unui strain. Atata timp cat...timpul petrecut impreuna o ajuta sa te scoata din zona de strain, fii disponibil.
- III. **Implicarea sociala** – cu cat mai multe “legaturi sociale” impartiti impreuna, cu atat mai multa valoare are relatia voastra. Cand i-ai cunoscut familia, colegii, prietenele, cand aveti chiar prieteni comuni, si cand ea a penetrat de asemenea cercurile tale sociale, atunci valoarea ta si valoarea apropierii dintre voi creste intens. DECI mare atentie la fazele gen “lumea noastra”, in care va intalniti doar voi doi si cercurile voastre sociale NU interactioneaza. Eu mi-am luat-o. Conform obiceiului, “lista ramane deschisa”.



LOC DE DAT CU CAPUL

Pentru monitoare proaspete, intrati pe artaseductiei.ro, la sectiunea shopping 😊

PRIMA INTALNIRE

Ce te separa deja de tipii de rand este ca tu **URMARESTI UN SCOP BINE STABILIT la aceasta prima intalnire.** Vrei sa obtii anumite lucruri sau evolutii, de la sarut la intimitate sau orice asa ceva. Iar daca stii CE vrei sa obtii, iti pui capul la contributie si cauti si CUM sa obtii. Nu te mai entuziasma atata ca vine sa te vada, ca daca nu vei presta bine data viitoare nu o sa mai vina.



Prima intalnire este bine sa o tii in parametri sociali normali si acceptabili, adica locuri publice, si cu un comportament nice. Ca vei juca de-a lupul cu Scufita Rosie e partea a doua. Ai la dispozitie timpul si mintea ei, mintea ta, cuvintele si resursele de seductie.

Nu detaliez acum cum sa lucrezi la Atractie si la Raport. Afla despre ce e vorba. De asemenea, trebuie sa fii atent ca daca lucrezi prea mult la una dintre cele 2 mari parti, o vei da in bara. Vei fi super funny si provocator si ii va place, dar cand dupa juma de ora de ironii amuzante ea te intreaba "Ce iti place la mine?" iar tu ii zici "Ca esti bogata si poti sa intretii o parasuta masculina ca mine" te cam duci dupa seminte. La un moment dat fata CERE Raport (Conexiune), este in ADN-ul ei emotional. Cand lucrezi mai intens pe Raport trebuie sa te reitorci din cand in cand prin Atractie prin cate un comentariu amuzant si ironic, dar nu uita ca in acele clipe Conexiunea este regele.

"You want your every word, every sound, every movement, every look, to melt her self-created shield, to arouse intense warmth in her heart, and to lead her into feeling such intimacy with you that she can't help herself but to want more, and more, and more..."

(altcineva care s-a trezit inaintea noastra)

Esenta construirii raportului ne-o da BadBoy, din Croatia, in exemplul urmator:

:: BAD EXAMPLE ::

average frustrated chump: Hey, how are you?

GIRL: Good.

average frustrated chump: You have a nice necklace. Did you buy it?

GIRL: Yep.

average frustrated chump: Come her often?

GIRL: Yep.

average frustrated chump: Do you like it here?

GIRL: Yep.

average frustrated chump: Do you like to dance?

GIRL: Yep.

average frustrated chump: Where are you from?

GIRL: From here.

average frustrated chump: Cool. Do you... (gets interrupted by girl)

GIRL: Ohh, I need to go to the bathroom. Bye.

:: GOOD EXAMPLE ::

GUY: Nice necklace, did you make it?

GIRL: (laughs) No, I bought it on my holidays.

GUY: Cool. What were your holidays like?

GIRL: It was very nice, the weather was great in Italy, but I got sunburned a little bit.

GUY: Yeah, isn't it the greatest feeling in the world when you are walking on the beach without your shoes, and the warm ocean wind just brushes your cheeks?

GIRL: Yes, that feels nice. Did you go on holidays as well?

GUY: Yeah, I went to Mallorca. Anyways...what's the song playing in the background?

GIRL: Some R'n'B song, I don't know the name of it, but I like it.

GUY: So, what is it about the song that you enjoy so much?

GIRL: Hmm, what do you mean?

GUY: Well, you see, I like the Red Hot Chili Peppers a lot. Whenever I feel empty or down-right shitty, I put in BloodSugarSexMagik and listen to the song "Give it Away" over and over and over. It really pumps me and fills me with so much energy that I just have to get up and do something fun. So, what is it about R'n'B that you enjoy so much?

GIRL: When I listen to it, I just want to get up and dance. It relaxes me. I like XXX-Band best (I forgot the name), they have many good songs which I like. By the way, what's your name?

GUY: blablabla...

Analizand putin exemplul de mai sus, sa ne intrebam care e diferenta intre „fluff talk”, palavrageala facuta de papagali si felul in care comunicam NOI, barbatii adevarati?

Raspunsul:

- 1) atitudinea de nesupunere, refuzul de a te lasa dresat si
- 2) atitudinea de impartasire, de comunicare.**

„Impartasirea”, sharing, wide&deep raport, este un salt in conversatie. Papagalii isi bombardeaza tintele cu intrebari, conform ideii ca asta arata ca sunt interesati de tipa.

Noi insa, **folosim afirmatiile si replicile din conversatie pentru a construi valoare despre noi insine.**

Ca riscuri, ar fi transformarea in tipul plictisitor care vorbeste numai despre el, si faptul ca nu deschizi drum spre descoperirea valorilor ei. A evita comportamentul interogativ al fraierilor inseamna a evita sensul unic de transmitere a informatiei (doar de la tine catre ea), si bariera pe care o creeaza acest lucru in fata raportului.

Ideea este sa atingi o stare de legatura reciproca in care voi doi construiti poduri comune si nu va stresati cine raspunde sau intreaba, ci te conectezi la ceea ce spune fata si folosesti in avantajul tau.

De acord, aceste idei nu pot fi aplicate in medii cu presiune ridicata, in care timpul este redus sau bitch-shield-ul foarte ridicat. Cum sa creezi raport intens cu casiera de la magazin, cand asteapta coada de clienti in spatele

meu? Cam greu...desi ar merge poate „This is a robbery. Gimme all your money”

Se spune ca atunci cand o tipa ajunge sa iti spuna de bunavoie vulnerabilitatile ei, esti pe treaba mare. Asa o fi, cu exceptia cazului in care nu se sperie ca ai ajuns sa o cunosti prea bine. Deh, femeile. Adica profita de ea pana apuca sa incerce sa gandeasca. Nu va reusi sa gandeasca, iar cand va reusi asta in sfarsit, oricum rezultatul va fi ingrozitor sau cel putin dezamagitor.

Nu vreau sa degenerez in ghid de prima intalnire, asa ca nu mai detaliez foarte mult. Nu uita ca treptat conversatia trebuie sa devina deci mai adanca, mai profunda, mai semnificativa, si bineinteles mai senzuala. Sa reamintim marelui public cateva dintre putinele randuri bune dintr-un ebook:

INTREBARI CE O FAC SA SE GANDEASCA LA SEX/SENZUALITATE

Vorbeam cu o prietena despre momentele sarutului (dorinta unilaterala, dorinta impartasita, anticipare, sarutul propriu-zis, fiorul de dupa etc bla bla).

Sunt curios, care este momentul preferat intr-un sarut?

Ce tip de sarut preferi?

Iti amintesti un moment din viata ta cand te-ai indragostit serios, complet, din toata inima de cineva? Cum s-a intamplat asta?

Ai fost vreodata atrasa de o fata? Ai sarutat vreodata o fata?

Spune-mi te rog o fantezie sexuala de-a ta....

Cine este actorul tau preferat? Ce ai face ca sa il seduci? Cum l-ai privi ca sa inteleaga ca il vrei?

Ce te face sa te simti sexy?

Daca ar fi sa numesti cea mai senzuala parte a trupului tau, care ar fi aceea?

Care ti se pare cea mai sexy parte a corpului unui barbat?

Care este cel mai erotic lucru pe care l-ar putea purta un barbat?

Daca ar fi sa alegi un singur lucru/obiect care te face sa arati sexy, care ar fi?

Ce anume ti se pare cel mai sexy in legatura cu persoana ta?

Care sunt cele mai sexy cuvinte pe care ti le-a spus cineva vreodata?

De ce astfel de intrebari? Pentru a o duce spre starea potrivita pentru cel putin un sarut. Mergand spre sarut e indicat sa ii studiezi limbajul trupului, adica cel putin:

- exista contact vizual aproape permanent
- te apropii treptat de ea, centimetru cu centimetru, intrand usor in acea zona intima a limbajului trupului de cateva zeci de centimetri. N-o sa saruti facand o saritura de 2m ca sa vii langa buzele ei..vei fi undeva in jur de aproximativ 50 de cm.
- Initiesi atingeri fizice treptate, pe brate, umeri, o mangai pe par in diverse contexte etc. Daca te lasa sa le faci si nu da semne de discomfort, esti pe drumul cel bun.

Poti folosi de asemenea cateva mici trucuri eficiente in felul lor:

- Triangular Gazing – te uiti pe rand in ochii ei si apoi cobori privirea spre gura ei, reiei apoi circuitul
- ITI MUSTI BUZELE – asta transmite un semnal inconstient ce o face sa se uite si sa se fixeze cateva secunde pe buzele tale, ce o vor interesa din ce in ce mai mult. Studiaza-te in oglinda cum iti musti buzele, sa nu pari o rozatoare ambulanta.
- Intri in Sexual State – starea sexuala presupune sa iti imaginezi toate lucrurile pacatoase ce vrei sa le faci cu ea. Vei transmite astfel semnale de imperechere ce vor fi percepute de tipa

Nici unul din aceste 3 mici trucuri nu iti garanteaza succesul.

Ca paranteza pentru Triangular Gazing, cand ne uitam la oameni care nu ne sunt apropiati noua (intr-o situatie de afaceri, de exemplu) ochii nostri fac o miscare de zig-zag: ne uitam din ochi in ochi si deasupra nasului.

Cu prietenii, privirea cade sub nivelul ochilor si ia o traiectorie triunghiulara: privim de la ochi la ochi si de asemenea un pic in jos pentru a include nasul si gura.

Cand incepem sa flirtam, triunghiul se mareste – se largeste la baza, pentru a include mai mult. Cu cat mai intens flirtul, cu atat mai intens privim de la ochi la ochi si insistam mai mult timp pe gura. Cand cineva isi lasa ochii sa

cada mult timp sau in mod repetat pe gura ta, inseamna ca isi imagineaza cum ar fi sa te sarute.

De asemenea, cand vedem pentru prima data pe cineva care ne atrage, genele se ridica si apoi coboara. Daca si ei ne plac, isi ridica la randul lor sprancenele. Totul dureaza cam o cincime de secunda.

Nu il facem constient, dar este un gest comun tuturor culturilor de pe pamant. Poate fi proclamat drept cel mai comun semn de prietenie din lume☺

Ideea este sa urmaresti asta cand cunosti pe cineva care te atrage. Si mai bine, spune-le ca te intereseaza la nivel subconstient prin a iti ridica



genele chiar si o secunda, in timp ce privirile voastre se intersecteaza, pentru a avea impact maxim.

Nu in ultimul rand, daca cuiva ii place ceea ce vede, pupilele i se dilata si creste si ritmul de clipire.

Incearca sa cresti rata de clipire a persoanei cu care vorbesti, clipind tu insuti mai des. Daca persoana te place, va incerca subconstient sa se potriveasca cu ritmul tau de clipire, ceea ce de asemenea va face si mai atrasi unul de celalalt.

SEMNALE DE MASURARE A INTIMITATII

CAND atingi intr-adevar intimitatea alaturi de cineva? Ai observat nu intamplator, ci atent, cum interactioneaza un cuplu de indragostiti?



Cand exista intimitate intre 2 oameni, nu exista prefacatorie, nici chestii de alpha, nici (prea multe) teste. In schimb, interactiunea este foarte inocenta si simpla...este foarte copilaroasa:

1. Cuplul vorbeste intr-o tonalitate oarecum copilaroasa
2. Cuplul se poarta intr-o maniera copilaroasa
3. Cuplul vorbeste cu propozitii incomplete (se completeaza cu limbajul trupului)
4. Cuplul se uita unul in ochii celuilalt fara frica, fara lacomie, doar conexiune neconditionata

5. Cuplul isi da unul altuia porecle si apelative copilaresti, stupide (aplauze pentru "puiutz", "pui", "inger", "motanel". Cand o fosta imi zicea "pui" stiam ca sunt intr-adevar pe felie in mintea ei☺)
6. Cuplul vorbeste despre chestii simple si nu neaparat inteligente
7. Cei doi sunt deschisi sa comunice si sa se comunice reciproc
8. Cuplul este intr-o lume numai a lui, si observa si comenteaza lumea exterioara cam din aceeasi perspectiva
9. Cei doi sunt liberi sa isi exprime afectiunea reciproca oricand simt nevoia (saruturi, imbratisari, mangaieri, sex)
10. Cuplul trece peste micile neplaceri si inconveniente rapid.

BONUS: TEMA “FILOZOFIA UNEI RELATII”

FILOZOFIA UNEI RELATII

Aceasta este inca o tema care te va ridica enorm in ochii ei. Vei demonstra mult realism si spirit de analiza. Foloseste-o dupa cele 3 elemente cheie, prezentand-o drept concluzii la care ai ajuns stand de vorba cu fostele tale prietene (si inalte, si fotomodele, si...si...)

„Majoritatea oamenilor strica o relatie pentru ca nu apreciaza de fapt ceea ce inseamna, si pentru ca nu este „cool” sa ...iti doresti si sa te dedici unei relatii cu cineva special..

O relatie nu inseamna a face sex cu usurinta, la comanda. Asta e lene. Nu e un motiv indeajuns de puternic sa mentii o relatie pe termen lung. De fapt, e un motiv puternic sa nu ai o relatie, pentru ca daca tot ceea ce vrei este sexul, si nu legatura incredibila dintre voi doi (gest voi doi), mai bine ti-o tragi cu mai multi parteneri.

Singura cale prin care poti sustine o relatie este sa fii alimentata de placerea deosebita, particulara si specifica pe care ti-o poate aduce. Si multi s-ar intreba acum.... CARE este trasatura definitorie a unei relatii versus a avea multipli parteneri de sex....

Exclusivitatea!

In Univers, ceea ce nu are limita, tinde sa nu aiba sens. Daca viata ar fi mers mereu, n-ar mai fi avut sens; moartea este cea care confera vietii sens. Desigur, multi am vrea sa traим vesnic, dar daca stai sa te gandesti, lucrurile si-ar pierde sensul dupa ceva vreme.

Asemanator, cu toate ca sexul iti ofera placere, si teoretic noua barbatilor ne-ar place sa facem sex cu fiecare femeie, si-ar pierde sensul dupa o vreme. Limitarea, exclusivitatea ne ofera tuturor o noua dimensiune satisfactiilor, dar si riscurilor emotionale.

Insa oamenii UITA ca ideea unei relatii este sa ramai exclusiv in ciuda provocarilor. Sunt acele provocari care de fapt fac ca uniunea dintre NOI sa

insemne ceva. La fel cum un culturist se mandreste cu zilele de antrenament, cum un milionar si-aminteste mandru de munca pe care a depus-o.

Astazi inasa, atitudinea tipica, in special a femeilor, este sa DEMONSTREZE cat de mult nu au nevoie de un barbat. De aici de exemplu „femeia de cariera”, inca singura si nemaritata, fara copii.

De asemenea, destul de tipic o tipa va incerca sa isi demonstreze independenta chiar daca are o relatie, prin iesiri la strip-tease, disco, baruri cu prietenele ei. Evident, cand barbatii fac asa ceva, sunt „porci”, dar femeile au „girl’s night out”.

Nu am sabia moralitatii, nu predic inegalitatea. Dar cred ca relatiile serioase si adanci sunt aproape condamnate astazi de mare parte a societatii. E un circ complet, cu barbati care incearca sa fie macho, insensibili, animale, si cu femei ce se poarta bitchy si superficial.

De fapt si tu adanc inaintu ITI DORESTI O RELATIE SPECIALA-nu atractiile de moment, azi ai prieten, maine nu mai ai-, dar poate deseori nu ti-o poti spune. Iar barbati de langa tine se nasc programati sa iti fie furnizori, sa iti manance din palma, sa stea in genunchi sperand sa adoarma intre sanii tai cat mai des. Lumea si mintile barbatilor cresc din ce in ce mai stramb si mai diform; VREAU ca macar cativa barbati sa se adapteze la acest mediu nebun fara sa devina breloace fara personalitate atarnate de slipul tanga al unui decolteu.”

(original by IN10SE, www.getgame.com)

CE-SI DORESC FEMEILE? / CALIBRAREA

E o vorba ca femeile nu stiu ce vor, si cand stiu ce vor tot nu prea le foloseste la nimic. Este de neconceput sa ai o relatie de succes fara sa stii ce cauta ea de la un iubit si de la o relatie. Relatiile ce merg de la sine sunt cazuri foarte rare, si daca stai sa intrebi respectivii porumbei, gasesti rapid hibe in paradisul lor.



Este deci de neconceput sa porniti spre drumul in doi fara sa o intrebi:

“Ce te atrage la un tip?”

“Ce este important pt tine intr-o relatie?” (ex. comunicarea),
si “Cum stii ca ai comunicare

intr-o relatie?”

Esti acum pe drumul cel bun, dar deseori nici sa stii aceste raspunsuri nu iti garanteaza succesul. E bine sa tii cont de ele si sa ii oferi aceste dorinte in forme variate. Daca este important de exemplu spatiul personal, las-o sa se vada cu fetele, intelege-o cand nu are chef sa socializeze, etc.

Daca iti e greu sa ii oferi calitatile cautate, incearca sa le mimezi pe termen scurt, sa obtii sex si apoi sa dispari, ca oricum te va zbura ea mirosind ca nu esti material original.

Deci cauta sa ii oferi ce ti-a zis, si fii sigur ca a vorbit serios cand ti-a zis. Sunt lucruri de care are nevoie pentru a se apropia de tine, pentru a se deschide emotional si fizic si a te lasa in inima ei.

Ca o mica paranteza sexy, obtine de la ea 5 calitati ce le vrea la un iubit. Toate pot fi impartite in cele 2 mari segmente de Atractie si Comfort. De exemplu: amuzant, cu bani, inteligent, romantic, inalt. E clar ca la Atractie

intra romantic, inalt; la Comfort intra cu bani si inteligent, iar undeva intre cele 2 segmente poate fi amuzant. De asemenea, "sensibil" intra la Comfort.

Cand te intreaba daca iti doresti o relatie, este bestial sa ii raspunzi ceva in genul "mie imi place sa traiesc clipa, sa fiu un tip spontan, si de aceea o relatie nu trebuie sa fie un scop prestabilit, ci trebuie sa vina de la sine, ca o celebrare a apropierei si a atractiei naturale dintre doi oameni".

Nu uita ca fiecare suntem suma valorilor ce le primim din societate, din familie, si din experientele noastre trecute. Astfel vom gasi tipe puritane, altele nimfomane, unele pentru care sex la a doua intalnire e ceva normal si daca nu obtii asta pici de fraier, altele pentru care asa ceva este de neconceput pentru minim 2 luni de zile. Din fericire societatea noastra evolueaza spre un libertinism sexual de invidiat. Daca a suferit intr-o relatie, ii va fi greu sa se apropie de tine sau poate ca nu. E treaba ta sa afli sa iti "calibrezi" demersurile in consecinta.

Te poate ajuta mult la calibrare si mult blamatul "citit in palma" aka palm reading. In mod foarte serios, cu un minim efort poti vedea in palma unui om/unei tipe daca este aventuriera, predominant logica sau predominant emotionala, daca e ambitioasa...etc etc etc. Sa nu mai zic ca tipele sunt moarte dupa asta, si e rost de kino (vezi, liniile astea departate una de cealalta spun ca..in pat iti place sa stai deasupra).

Palm reading merge combinat si cu cold reading (emiterea de afirmatii in care tipa se regaseste, dar care de fapt sunt general valabile): "Esti o persoana careia iti place sa traiesti viata, nu sa contempi cum altii o traiesc in locul tau"... "Ai momente in care cauti compania celorlalti, dar si momente in care te retragi intr-o lume a ta, numai cu tine"... "Simti ca nu ti-ai indeplinit complet potentialul tau". Iar pentru speed seduction freaks, s-au inventat patternuri de turnat cand citesti in palma (de ex "cauti un barbat puternic, dar deseori barbatul intelege sa fie puternic prin a te neglija sau a se purta ca un dobitoc insensibil..ai nevoie de un barbat special etc bla bla")

Mici trucuri precum acestea fac ca sa ai un procent de exactitate de minim 80-90% (intreaba-le pe ele). Unul dintre putinele lor riscuri este sa ai 3 tipe ce te admira ghicind. Iti cam trebuie 3 vrajeli diferite ca sa nu te repeti,

dar asta este; cel puțin o mai scâlzi facând comparație între ele (tu ești mai aventuroasă decât ea, mă întreb ce secrete murdare ascunzi?). **Bottomline, you must master this skill.**

După o sesiune bună de citit în palma, spune-i că și limba ne spune multe despre caracterul nostru. Când tu faci bla bla de 2 minute iar tipa stă cu limba scoasă în mijlocul barului, o să ai un sentiment misto de tot. ☺

De asemenea, recomand The Cube, un joc psihologic scurt și remarcabil...se află pe site-ul lui Maniac. Iar chestii ca palm reading, cold reading, The Cube îți ridică valoarea mult. Te fac interesant. Un sentiment ce Mystery spune că e baza seducției. Whatever.

Închei această parte cu o rutină a lui IN10SE, ce e material bun și ne ajută să înțelegem de asemenea foarte bine arhitectura unei relații.

CELE 3 CHEI ALE UNEI RELATII

Aceasta rutina creeaza Raport, Conexiune, si ofera de asemenea oportunitati pentru ancorarea unor stari speciale. Plus arata ca "te pricepi" in materie de relatii, unul din subiectele preferate ale oricarei tipe. Cand vei fi intrebat ce cauti intr-o relatie, raspunsul tau ii va arata ca esti inteligent, ca esti rafinat, si ca ceea ce ai in cap merita o atentie suplimentara a ei catre tine.

Este o rutina care are cele mai bune rezultate atunci cand esti intr-un mediu in care poti avea conversatii, poti avea intimitatea unui dialog; va merge greu in cluburi. Raspunsul tau te va transforma din vanator in vanat; ele se vor lupta sa te seduca, pentru ca esti atat de deosebit si special.

Rutina propriu-zisa:

„Stii, am trecut prin destule relatii incat sa imi dau seama de niste adevaruri general valabile intr-o relatie cu totul si cu totul speciala intre doi oameni (gesticuleaza catre voi doi), si stiu ce face ca o relatie cu cineva sa fie ideala.

Inainte de toate, acum ai nevoie de Pasiune. Acum traiesti acea alchimie fizica alaturi de el, cand te simti atrasa de persoana cu care esti. Acum asta ti-ar putea da o senzatie calda in stomac ce se intinde prin tot trupul tau cand esti cu aceasta persoana...cand pierzi notiunea timpului si te predai complet acestei experiente

Apoi ai nevoie de Intimitate. Asa ceva vine din faptul ca simti o legatura emotionala cu aceasta persoana , ca si cum o stiai dinainte, ca si cum ti-a fost sortit sa cunosti dintotdeauna aceasta persoana...si asa a fost sa fie sa te simti atat de confortabil si de aproape..si poti simti asta aici in inima ta.

Apoi ai nevoie de Angajament, de Implicare. Filozofii l-ar putea numi un sentiment de „datorie”...cand te simti in siguranta, stiind ca el este aici pentru tine si ca amandoi ati ales sa fiti impreuna...si el este o persoana cu care te poti imagina acum si de asemenea te poti imagina cu el in viitor...

Acum toate relatiile se bazeaza pe nivele variate ale fiecaruia din aceste elemente.

Daca ai doar pasiune, fara intimitate si angajament, se naste o aventura de o noapte..nimic mai mult, nimic mai putin.

Daca ai doar intimitate, fara pasiune si angajament, este exact prietenia, amicitia. Si toti avem din astea.

Daca ai doar angajament, fara pasiune si intimitate, atunci ai o relatie goala.

Ca multi oameni casatoriti din jurul nostru...ce trist.

//////////Lipsa angajamentului este ca o aventura romantica...sentimentul ca totul este acum sau niciodata..ca nu ai nici o garantie face ca pasiunea si intimitatea sa devina si mai intense. Romeo si Julieta.

Lipsa intimitatii este ca oamenii care stau impreuna pentru ca intr-adevar le place doar sexul dintre ei.

Lipsa pasiunii este ca bunica si bunicul care isi tin reciproc companie, dar nu isi pot aminti cand au facut dragoste ultima data.

////

Deci idealul este ECHILIBRUL..cand ai (gesticuleaza spre voi doi) exact cantitatea potrivita de pasiune, intimitate si angajament....acum gandindu-ma un pic mai multa pasiune ar fi ceva minunat, nu-i asa?

Cunoaste-te, afla ce vrei, afla ce vrea ea si cantareste efortul ce trebuie sa il depui.

*****PUBLICITATE – “VAGINUL”**

Scena se petrece in Jamaica.

Trei negri stau tolaniti sub un cocotier, cu fetzele ascunse sub sepci. E evident ca au fumat cantitati imense de iarba si sunt complet dusi. O negresa grasa se apropie de ei si striga:

- Hey boys acum trebuie sa mergeti la lucru!

Cei trei negri nici nu se clintesc. E clar ca sunt prea demolati pentru a putea sa ridice macar un degetel. li zambesc grasanei si dau din umeri, dar ea insista:

- Drepti, gata cu somnul. La smotru, flacai!

Disperata ca cei trei “brothers” tot nu se misca, negresa le arata PIZDA. Vazand asta, cei trei negri se ridica instantaneu si canta melodia lui Bob Marley “Get up, stand up”. Toti danseaza pe plaja, ranjind la negresa.

Prim plan cu produsul, si sloganul:

“SE SCOALA PENTRU VAGIN”

Rectificam: **VI se scoala pentru VAGIN.**

Agentia de publicitate “No Woman No Fuck”

O INSEL/ MA INSEALA/ FIDELITATEA

Fidelitatea si exclusivitatea partenerului sexual si sentimental pot apare ca si valori cautate intr-o relatie.

Vezi daca ii place un tip gelos si posesiv sau nu. Si cand cineva te inseala, gandeste-te mai intai ca o face deoarece cauta in alte parte ceva ce tu nu ai reusit sa ii oferi. Si e in primul rand vina ta ca nu ai aflat bine ce vrea, cum si cand vrea, si nu i-ai dat.

Asa ca nu te mai grabi sa faci femeile "curve". Poate ca or fi curve, dar iti ofera cel putin o sansa sa fii pestele lor. Sunt si tipe ce nu sunt in stare sa nu sara de la unul la altul sau la mai multi odata, dar ar trebui deja sa fii inteles ce fel de tipa ai langa tine.



Fara "I don't want you back/Fuck it" (melodia), fara fir-ai a dracului de tarfa, furia e un sentiment inferior. Melodia aia e pentru fraierii ce NU INTELEG. Iti doresc

sa razi pe melodia asta cand o furi de la prietenul ei. Si sa razi si cand se termina.

Fara manele de jale, fara lacrimi langa vodka cu poza ei in fata. **NU REZOLVI NIMIC. DIMPOTRIVA.** Alunga amintirile comune. Scoate-o din gandurile tale, ocupa-ti timpul, socializeaza.

Uneori inasa, orice am face, oricate ghiduri am avea la indemana, devine atat de absurd totul – absurd cum doi oameni atat de apropiati ajung apoi cei mai mari straini, luptandu-se in orgolii si rani reale sau imaginare.

PARTEA FIZICA

Fa sex.. Fa sex bine. Iar daca vrei intr-adevar o relatie pe termen lung, atunci fa-o tandru inca de prima oara. Si intelege ca, la nivel emotional, o femeie face sex pentru a creste conexiunea cu tine. (exclus parasutele si fosta mea prietena ☺).

Pentru cine te pune la proba sexului in rate, avans 0 pentru primele 3 luni, explica-i ca doi oameni nu au cu adevarat o relatie adevarata fara asa ceva.



Sexul poate cimeta sau distruge o relatie. Iti doresc sa ajungi sa faci dragoste, nu sex. Daca ai dificultati cauta sa comunici cu ea ca nu esti un pornostar. Invatati sa puneti in aplicare fantezii erotice, afla ce ii place in pat, de preferat nu la o inghetata ci cand o tii in brate intr-un loc al vostru.

Problemele sexuale cele mai dese sunt impotentia temporara/totala sau ejacularea inainte de termenul de 9 luni pt aparitia bebelui.

In cazul impotentei recomand ordonarea stilului de viata, niste ginseng&alte vitamine, iar daca filmuletul cu esecul de a o scula se tot deruleaza in mintea ta atunci du-te repede la psihoterapie.

Pentru ejaculare, vezi exercitiile Kegel aka PuboCoccygian Muscle, produsele de desensibilizare locala, vezi metoda Tao (caut-o – se bazeaza tot pe PC Muscle, rafinand si fiind mai eficienta totusi), vezi Mantak Chia, vezi concentrare si relaxare (cu un pic de incercari, vei ramane surprins ce poate iesi....e fantastic). Cand stapanesti energia orgasmului ai toate sansele sa te simti un barbat perfect. Si solutiile de mai sus sunt si pentru o dinamica sexuala infinit mai buna, nu numai pentru tratarea unor probleme particulare.

Multi din anturajul tau se lauda ca sunt super armasari. Daca stai de vorba cu iubitele lor vei afla ca nu e mereu asa. Iar TU, atata timp cat iti poti satisface iubita, este chiar ok.

Fanteziile erotice le avem cu totii. Le au si ele. Presiunea sociala, matrix-ul le forteaza sa aiba si asa ceva, altfel nu sunt “cool”. Roaga-te ca fanteziile lor erotice sa nu treaca prin portofelul tau.

Jocuri de dormitor gasesti pe net destule. Unul genial, mai ales pentru tipe predominant auditive, este sa o legi la ochi si pentru inceput sa ii povestesti o intalnire imaginara a voastra. Fa-o cu lux de amanunte, si nu avansa imediat spre erotism. De exemplu...”Avem intalnire in seara asta. Toata ziua ai visat cum va fi cand te uiti in oglinda si te intrebi cu ce sa te imbraci ca sa imi fascinezi privirea...la usa sunt eu..ne privim in ochi cateva secunde, complet vrajiti..nu mai este nevoie de cuvinte...etc etc..[spre sfarsitul “intalnirii”] gasim cu greu o cale de a deschide usa in timp ce tremuram de anticipatie...inauntru ne apropiem incet unul de celalalt..si te lasi pe patul tau..pregatita de dragoste”. Aici ii iei esarfa de pe ochi si treci la fapte.

**PENTRU CA SEXUL PENTRU O FEMEIE INCEPE MAI INTAI IN
MINTEA EI.
SI PENTRU CA CEL MAI BUN SEX ARE LOC INTRE URECHI
(NU, NU IN GURA ☺).**

Adica la **inceputul relatiei** degeaba dai cu goarna ca ai ramas singur acasa, asta nu e ideea ei de preludiu. Trebuie sa fie doar o mica "coincidenta" ce ii permite sa se dezlantuie.

In final, de pe undeva de pe net, luati si incercati urmatoarea tehnica. De preferat cu o femeie. Si mai bine, cu doua. Super bine, chiar doua deodata. Pe riscul fiecaruia dintre noi.

#1: Make sure she goes for a tinkle (urinates) just prior to this. The best way to "experiment " is for the woman to relax over a bunch of pillows, face down, bum up in the air and legs comfortably wide apart. In that position with her guy either at the side, straddling one leg or sort of in the middle, the best way is with his thumb - inserted and pointing down towards the bed. If you press the thumb into the vagina until the heel of the thumb is pressing into her lips the GSpot will be right under the fat part at the end of your thumb. It's no harder to find than that. It is a small bump roughly the same size as that fat part at the end of your thumb too so it feels a little like there's another thumb pressing back. (ALL women have this - all women may not react the same way) Start to rub it. You can rub like you're trying to get a spot out - back and forth or sideways or in a circular motion - it doesn't matter. DO NOT do it too hard at first but once it puffs up and gets a little hard, that's when you can get rough with it. She'll feel like she has to go for a pee about then. Ignore her. Hold her down. Tell her to go ahead. Ladies you aren't going to pee. It just comes from some kind of build-up and "about to release" feeling. Just hang on and tell him harder or faster to increase that feeling. The first time or two it takes a few minutes. Once you've done it a few times you can usually get the first orgasm in under two minutes - no matter what and then repeats every 30 seconds to a minute for as long as she can stand it. An average night means between 8 and 15 giant "O's". A marathon brings between 35 and 50 !!! Trouble walking the next day but Man) Man is it worth the shakes the next day.

#2 is: when you've triggered an orgasm, wait about 30 seconds, maybe a minute (no more)and then start again. Just as hard. Right away. It'll happen over and over as many times as you repeat it. DO NOT BE GENTLE !! Depending on what kind of shape she's in, a slightly longer wait between

orgasms is wise(ie. let her start to breathe again). My friends described those orgasms as like being hit by a train. It seems to involve the entire body. If they've never had a GSpot orgasm they are going to be amazed. When you do it to them again and again they will be astounded.

At that point an option that they all seem to enjoy is once she knows "that feel" she can climb on and ride you and position herself so that the end of your erection is hitting the same spot your thumb was hitting. She can then have a huge orgasm about every 10 to 20 downstrokes and keep that up until she melts or passes out. Then it's time to cuddle.

One word of warning, guys, NEVER have her squat over your face, suck her clit and poke her GSPOT with your fingers. She will cum so hard and her pelvic thrusts will be so out of control that she will BREAK YOUR NOSE. Trust me on this. To combine the two (oral on the clit AND Gspot) she should be on her back and your face should be sideways to her.

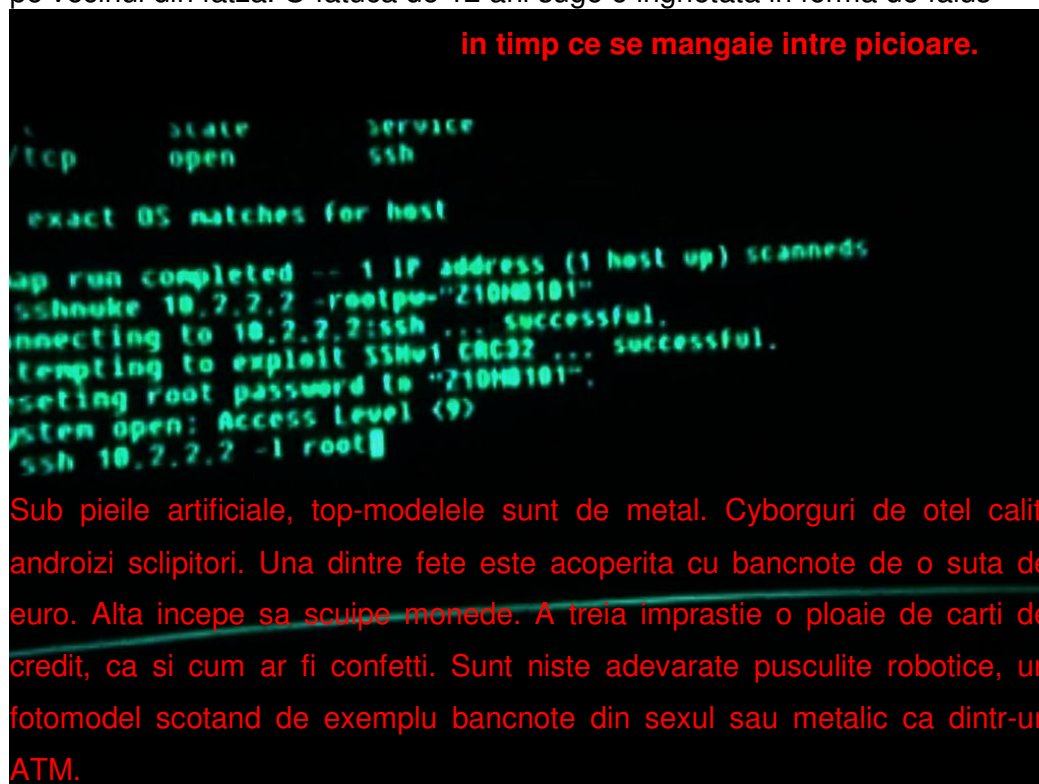
***PUBLICITATE – THE Glamour of the MATRIX

Sala prezentarii de moda este plina cu VIP-uri din toate colturile lumii. Se stinge lumina. Gloata de invitati murmura un "Aahh" de multumire. Pe podium defileaza fete goale pusca, in sunetele unei muzici tehno-dirty-metal-hard-acid-house.

Invitatii se extaziaza in fatza sublimelor manechine lipsite de haine. Sani maiestruosi, fetze rotunde, picioare interminabile, pubisuri ferchezuite in forma de dreptunghi.

Deodata ele se opresc in mijlocul cat-walkului, isi strecoare mainile manichiurate la subtioara si dau de un fermoar. Atunci isi desfac pielea satinata, se descotorosesc de epiderma, asa cum scoti o masca de pe tine. In public, o batrana ducesa lesina. Un barbos cu ochelari de soare ejaculeaza pe vecinul din fatza. O fatuca de 12 ani suga o inghetata in forma de falus

in timp ce se mangaie intre picioare.



Sub pieile artificiale, top-modelele sunt de metal. Cyborguri de otel calit, androizi sclipitori. Una dintre fete este acoperita cu bancnote de o suta de euro. Alta incepe sa scuipa monede. A treia imprastie o ploaie de carti de credit, ca si cum ar fi confetti. Sunt niste adevarate pusculite robotice, un fotomodel scotand de exemplu bancnote din sexul sau metalic ca dintr-un ATM.

Multimea maraie de placere. Atmosfera este electrizanta. Muzica accelereaza pana cand devine insuportabila. Mai multe violuri colective au loc in spatele salii.

Prim plan cu o ploaie de monede peste trupul gol al unei adolescente tailandeze.

Slogan pe tot ecranul:

“MERGETI DREPT LA TINTA: EJACULATI INTR-O CURVA”

urmat de mentiunea legala:

“ACESTA A FOST UN MESAJ AL Federatiei Romane pentru Redeschiderea Bordelurilor”

SFARSITUL

Regula de aur: O relatie trebuie automat terminata atunci cand este o sursa mult mai mare de emotii negative, de stres, nervi si lacrimi, decat de emotii pozitive si placute!!!

ADICA...daca ajungi sa ai discutii, sa o dati in explicatii, in analize, e nasol. **Cand logica intervine peste conexiune si atractie, sunteti pe foras.** Sa discutati ce...ca nu v-ati vazut 2 saptamani? Daca nu v-ati vazut 2 saptamani e un semn urat si clar, ce sa mai discuti despre el.

Sfatul meu e ca atunci cand simti ca trebuie sa faci analize sau discutii, sa ignori totul si sa ii dai un bulgare de emotii. Si nu vor mai fi pauze de 10 zile intre intalniri.

Iar cand te deranjeaza astfel de pauze sau alte chestii punctuale, aminteste-ti de procentele in care impartim ciocolata cu ele intr-o relatie. Daca i-ai dat prea multa putere, nu vei mai fi barbatul, ci fraierul. Te-ai fript o data sau de zece ori, e bine sa iti amintesti ca orice minune tine 3 zile si poate 3 nopti, si sa iti setezi niste borne foarte realiste si verificabile ce sa te ajute sa te deschizi catre relatie si tipa. Nu te mai indragostesti in 2 zile..ai nevoie de dovezi solide care sa iti spuna ca intr-adevar este sub puterea ta si ceea ce iti promite nu sunt doar vorbe.

Atunci si numai atunci "da-ti drumul". Si nici atunci! ☺

In momente din astea grele, merge deseori sa evoci amintirile dulci impreuna. Merge. Deseori. Uneori. Dar nu intotdeauna. ☺

Cand stii ca te-ai eliberat de lanturile societatii in ceea ce priveste o relatie? Cand stii ca ai inteles complet si implementat in mare parte informatiile de aici si altele asemanatoare?

Variante de raspuns sunt probabil multe. Amicii mei si destui dusmani gresesc insa inca de la inceput. Atunci cand abordezi si gandesti despre o relatie, si despre o tipa in general, in "faze", NU E BINE. Ce inteleg eu prin asta? Cand stai si te intrebi "De ce mi-a zambit daca nu s-a asezat langa mine in banca?"..."De ce nu imi raspunde la apeluri"...."De ce mi-a trimis acel mesaj?". O interactiune cu o tipa trebuie privita mult mai de sus...termenul ar fi poate "frame". Nu din faze, ci dintr-un cadru MULT mai larg. De preferat

acela in care ai anumite standarde si anumite valori, poate acela in care intelegi in cazul femeilor diferenta dintre a zice si a face, in care stii algoritmi **aproape** universal valabili de seductie. Interactiunea nu o gandesti in faze, ci in ceea ce proiectezi. Proiectezi prost, vei primi intr-adevar "faze".

In concluzie.....

**A FOST FRUMOS, CE BINE CA S-A TERMINAT!!!! A FOST ODATA, BINE
C-A FOST NUMAI O DATA!!!**



Acum fii previzibil, apoi surprinde-o. Sufoc-o azi, goneste-o maine. Arata-i ca poti pleca rapid de langa ea si ca nu va fi sfarsitul lumii sa fii fara ea. Domin-o sau spune-i povesti.

Si cand totul se termina, multumeste-i pentru clipele minunate petrecute impreuna, si pentru ca te-a invatat ca exista ceva atat de magic si multumeste-i ca ti-a dat puterea sa cauti din nou magia cu altcineva.

*****ULTIMA PUBLICITATE*****

Legendary este inca tanar si frumos. Conduce pe mare o barca cu motor. Sare din barca in mers si inoata pana la plaja. O femeie incantatoare ii iese in cale cu un bebelus frumos si zambitor in brate. El alearga spre ea. Muzica emotionanta, Robbie Williams (The road to Mandalay).

Cei doi se strang unul in altul, ridicandu-si copilul spre cerul imaculat. In acel moment trece un hidroavion pe deasupra lor. Contraplan pe chipurile lor, cu ochii largindu-li-se de uimire. Copilasul izbucneste in ras. Avionul vireaza pe o aripa si arunca asupra lor cincizeci de tone de confetti multicolore. Muzica invadeaza spatiul.



Spectatorul trebuie sa isi planga toate lacrimile din el vizionand acest moment de pura frumusetate: cuplul unit, decorul perfect, bebelusul inocent, ploaia de confetti rosii, albastre, galbene, verzi si albe, Se vede ca ei se afla pe o insula pustie, inconjurati de cocotieri si de nisip alb.

Slogan (la alegere):

FERICIREA ESTE ESECUL NEFERICIRII.

FERICIREA NU TE FACE NEFERICIT.

**A FI FERICIT INSEAMNA MAI MULT DECAT NIMIC, FERICIREA
INSEAMNA MAI MULT DECAT BINE.**

NEWSLETTER SUBSCRIBER

BONUS SPECIAL

Articol de pe Forumul Arta Seductiei

*** VINDECAREA DE TEAMA IN DOI ***

5 August 2005

CE TE SPERIE INTR-O RELATIE?

Variante peste variante, cazuri ipotetice pornind de la cazuri reale.

"Imagination and fiction make up more than three quarters of our real life. "

Deci.....**TEAMA**. Iti este teama sa te apropii, iti este teama sa simti, iti este teama ca vei suferi.

Mai ai deci un sfert de viata.

E putin? E mult?

Care e timpul acum? Nu timpul cronologic, ci timpul psihologic. Esti in orizontul blazarii, descurajarii, frustrarii?

Esti o VICTIMA? Nu esti responsabil de absolut nici unul dintre contextele care te dezechilibreaza in fiecare zi? Oare chiar toate "ti se intampla" din senin.....?

Intr-adevar, ideea centrala este de teama.

Teama = am si nu voi mai avea, este si nu va mai fi, nu sunt si voi fi.

Nu putem minimaliza importanta si semnificatia unei relatii. **Este o forma de conexiune intima si adanca. Ne hranim cu conexiuni si hranim conexiuni.** Dintr-una din multele perspective egoiste, o relatie este necesara macar pentru a ne cunoaste mai bine pe noi insine. In ea descoperi partenera si te descoperi pe tine.

Si vreau sa ne amintim ca nu exista nimic nelimitat in viata noastra. Cu exceptia prostiei poate.

TOT ce avem se schimba, se transforma, se pierde.

De la bateria de mp3 player la cei dragi. Si ramai cu suferinta in final.

Dragostea traita dupa propriile tale standarde este delicioasa. Sa te indragostesti e delicios.

Nu esti puternic cand esti singur, nu esti mai vulnerabil cand esti in doi. Esti puternic cand esti INTREG.

Vad foarte multi tipi care efectiv radiaza nesiguranta. Sunt ca niste gauri negre, ce cauta sa absoarba validare sau emotii – emotii care, daca si-ar da seama, i-ar intregi, implini si echilibra instantaneu.

Un tip intreg, relaxat si cu sentimentul valorii propriei realitati, un tip nerupt la cap de ideea ca “ii lipseste ceva ca sa fie fericit”.....atrage infinit mai mult decat tipul gaura neagra.

Cum sa o pastrezi....SAU...

Cum sa iubiti viata impreuna.

Adica amandoi, “impreuna, unu plus unu”, sa iubiti viata, si de asemenea amandoi sa iubiti “viata impreuna”.

O recadrare ce muta sensul de la manipulare si control permanent in relatie catre descoperirea fiecarei clipe in doi.

TOT ce avem se schimba, se transforma, se pierde. Si ramai cu suferinta.

De ce iti este teama intr-o relatie. Sau de ce iti este teama intr-o felatie. MEREU imi este teama intr-un context de viata.

Deci sunt cel putin **2 cai**:

1) Ori incerc sa nu mai simt nimic, sau sa simt cat mai putin. Ca, in mod iluzoriu, sa sper ca nu vei (mai) suferi. De la hamsterul copilariei tale care a evadat din cuptorul cu microunde pana la prima prietena pe care ai iubit-o...toata galeria asta de caractere de care te-ai atasat desi iti era optional sa o faci si puteai alege sa simti foarte putin pentru ei.

2) Ori iau fiecare clipa asa cum mi se intampla sa fie. Cand nu exista control, cand nu exista incordare....cand ma simt acceptat asa cum sunt, cand sunt perfect cu toate defectele mele adunate. Cand descopar ca nu trebuie sa ma schimb pentru a fi fericit. Cand imi dau voie sa ma simt INTREG.

Ai toate sansele ca tragand linie la sfarsitul unei zile sa nu fii multumit. Sau in mijlocul unei relatii, tragand linie, sa fii foarte nemultumit. Sa...TE SPERIE ceva.

E genul de sanse de care iubim sa profitam cu totii. De ce nu sunt mai inalt, de ce nu arata mai bine iubita mea, de ce nu sunt alfa, de ce ma uit la geamul de mertan din exterior.

Cred ca se cheama **Sindromul Atasamentului de Forme**. Si nu de Fond. N-am scris Fund, ci fond. ☺

O manifestare clara a Sindromului acesta: ONE-ITIS.. Cand iubesti o fata si e sfarsitul lumii daca ea nu te iubeste. Cand ti se pare ca ea e Aleasa si mai ales ca viata ta fara ea nu are sens si scanteie.

Explic asta segmentului meu de anturaj inteligent tot timpul. E frustrant, pe bune.

E FRUSTRANT ca tu sa nu intelegi ca fata de care iti este teama ca te vei indragosti, sau ca te va parasi, sau ca te vei plictisi de ea, este totul pentru tine atunci cand sunteti impreuna.

Iar cand nu mai sunteti impreuna, e FRUSTRANT de absurd sa tanjesti dupa ea. Pentru ca ea a fost doar un vehicul, doar o FORMA catre un univers de emotii, senzatii, ganduri, vise implinite.

A fost doar lentila colorata pe care ai asezat-o peste un ziar alb-negru si ai citit cele mai minunate stiri color: "SUNT INDRAGOSTIT".

Fii barbat. Fii ca trestia, deschide-te vantului. Lasa fata sa te tina in brate si sa dansati impreuna.

Nu fii o stanca rigida ce despica o relatie tinand sufletul imobil.

De fapt, nu incerca sa imbraci trestia in invelis de stanca.

NU TE TEME SA SIMTI.

NU TE TEME SA PIERZI.

SI ATUNCI NU ITI VA FI TEAMA SA AI !!!!!!!

Bine ai venit pe Artaseductiei.ro !

Cu sinceritate,

Legendary

Articol de pe Forumul Arta Seductiei

*** CUM SA FII TU INSUTI INTR-O RELATIE**

sau Diferentele dintre voi, cheia vietii in 2 *

4 Februarie 2006

CE INSEAMNA SA FII "TU INSUTI" INTR-O RELATIE ?

Toti ne spun ca dragostea se transforma. Parintii nostri se iubesc intr-un alt fel decat s-au iubit cand s-au intalnit.

O relatie TE maturizeaza, VA maturizeaza si SE MATURIZEAZA EA INSASI. Cum ? Hai sa vedem impreuna.

PARTEA INTAI. ATRACTIE.

Perioada cand smulgeti hainele unul de pe celalalt.

Durata: in functie de cuplu si de parteneri.

Ca sa obtii maximum din relatie, e indicat sa te apropii cat mai des si cat mai mult de mentalitatea urmatoare. Ca abia asteapta sa te cunoasca DIN CE IN CE MAI BINE.

Ca abia asteapta sa o faci fericita.

Abia asteapta sa se trezeasca langa tine dimineatza si sa faceti cafea cu dragoste. Abia asteapta sa va plimbati impreuna, sa o suni si sa o saruti de noapte buna, abia asteapta sa se gandeasca la tine visatoare, ca abia asteapta sa povesteasca parintilor ce tip super a intalnit.

Sa fii barbat in Atractie inseamna sa ii arati ca langa tine s-ar putea sa fie fericita. Sa ii faci inima sa bata. Sa ii faci gandul sa zboare la VOI DOI.

Pe langa arsenalul de instrumente de seductie, de la zambet la umor si teasing, se ajunge implacabil la * **Proiectarea identitatii tale** * - pe care iti recomand sa o faci cu destula sinceritate. POATE ai voie sa ascunzi, dar nu prea ai voie sa minti. Va veti da dureri de cap mari si inutile MAI INCOLO.

Deci...

Daca iti place sa citesti, nu ii povesti cum te duci la munte in fiecare vara si saruti capre negre langa prapastii.

Deci...

Nu te da ce nu poti sa fii, caci vei avea o PRIETENA pe care nu vei putea s-o tii.

Vorbeste frumos despre cum esti tu, cu atat mai mult cu cat orice fel de a fi a unei minti de om este deosebit de fascinant. Ca pictezi, sau scrii poezii, sau faci bani din piatra seaca, daca te reprezinta, ai grija sa afle asta.

Deci...

Vorbeste despre cum ai mai vrea sa fii, dar nu cu frustrarea ca nu esti inca, ci cu entuziasmul ca vei reusi si asta.

PARTEA DOI. CONEXIUNE sau Diferentele dintre voi - cheia vietii in DOI

Cand isi pleaca capul pe umarul tau. Cand te strange in brate. Cand iti spune Te iubesc si SIMTI ca asa este. Pentru o zi, trei, 6 luni, 1 an...nu numara, bucura-te.

Acum se materializeaza secventele idilice descrise la Atractie.

Acum incepeti sa fiti cu adevarat doi oameni care incearca impreuna sa se completeze, sa se potriveasca, sa se imbogateasca unul pe celalalt si sa formeze partea trei: INTREGUL, de care NU vom vorbi aici si acum.

Pana la INTREG, nu degeaba barbatii sunt barbati, si femeile sunt femei. Unii de pe Marte, restul de pe Venus, cum e metafora foarte adevarata.

E timpul sa intre in scena DIFERENTELE dintre voi doi, din felul fiecaruia de a fi, de a gandi, de a actiona.

Si crede-ma, NU ai suporta sa ai o relatie cu o clona a ta; ai capata un feeling gay destul de repede

Diferentele dintre voi sunt cele care conteaza, si mai ales felul in care le incorporati in relatie.

NU privi relatia drept "my way or the highway". Poate ca suna bine pe hartie, poate ca miroase a alfa, dar te defineste drept imatur si cu probleme emotionale atata timp cat intentionezi sa aplici cuvintele de mai sus in mai fiecare aspect al interactiunii tale cu ea.

No way, Jose!

Ai dreptul sa spui "my way or the highway" numai atunci cand stii si simti ca EA, **prin felul de a fi, prin felul in care ar vrea sa fii, iti violeaza IDENTITATEA**..chestiile de baza care te definesc pe tine.

EXEMPLU:

Trebuie sa va intalniti azi, dar te simti foarte rau si tot ce vrei este sa ajungi acasa si sa dormi. Suni iubita, iar ea incepe sa faca o mica criza la telefon, cum ca nu iti pasa de ea, ca mereu cauti motive sa nu o vezi, sau chiar ca e un pretext ca sa iesi cu alta.

In situatia de fatza, la nivel verbal ii poti spune ca:

1) Daca nu conteaza ce zici tu despre tine ("iti este rau"), poate ca e mai bine sa cauti o alta partenera care sa fie mai atenta fatza de tine

2) Daca nu crede ca ii spui adevarul, atunci are o problema de incredere, atunci AVETI o problema de incredere, si oare ce solutii exista?

La nivel emotional, trebuie sa iti dai seama ca vorbești cu un mare copil care simte probabil nevoia de atentie si rasfatz si tu tocmai ii ascunzi jucaria preferata. DE ACEEA, vei avea grija la nivel verbal sa nu ameninti imediat si brutal cu despartirea, intrucat Copilul cel Mare s-ar putea sa cedeze nervilor si sa zica "Bine! Adio" si sa trantiti amandoi telefoanele, urmand ca apoi sa va jucati de-a cine face primul pas.

Caz in care tu iei textele de seductie la rand, ea se duce la ma-sa si la prietene, si sa te tii spectacol.

Evident, in aer plutesc intrebari foarte la subiect de genul:
Cine hotaraste ce faceti diseara? Cine hotaraste daca va vedeti? Cine alege cu ce te imbraci? ETC.

Raspunsul este unul simplu si dur.
NU o lasa sa te DOMINE. Sau nu o lasa sa TE domine MEREU.
Caci relatia cu o tipa care te domina nonstop este condamnata esecului.
STII DE CE?

Pentru ca la un moment dat chiar nu vei mai putea sa faci cum vrea ea.

Azi iesiti ca asa vrea. Maine mergeti la cumparaturi ca vrea ea. Poimaine nu ii place de ai tai si vrea sa mergeti in alt oras. Ai tupeu s-o contrazici? Candva iti va lovi ceva adanc din identitatea ta. Taci si inghiti. PANA CAND NU MAI POTI. Si atunci, chiar crezi ca nu isi va cauta un alt catelus? Poate da, poate nu..e un pariu mare cat o INIMA.

In primul rand, va fi un pariu mare cat inima TA.

Deci...

Deci sa iti spun povestea lor. ADEVARATA.

Ea - cauta un partener deosebit de luni de zile.

Intamplarea face sa il cunoasca si sa doarma amandoi peste noapte la o chindie.

Ea dimineatza: Sunt atat de fericita, incat imi este frica !!

Ea: "Te iubesc !". El: "E prea devreme sa ma iubesti..." Relatia continua intrucat El sta inca bine la Atractie

CONEXIUNE:

Ea: "Vreau ca el sa ma scoata in oras. Mereu stam ba la mine, ba la el si ne uitam la un film"

El: "Vreau ca ea sa inteleaga ca nu poate mereu sa fie cum vrea ea. Este un copil rasfatat"

DEZNODAMANT: despartire crunta.

DURATA: 2 luni de zile

TU iti poti permite sa PIERZI doua luni de zile?
Sa le vezi cum devin din INVESTITIE...PIERDERE?

In consecinta, poti spera ca daca vei amplifica Atractia la maxim vei avea destui asi in maneca incat sa iti poti impune punctele de vedere si mai ales sa iti tragi partea leului din armonizarea diferentelor dintre voi. Ca vei putea sa iesi cu baietii cand ai chef, sau ca vei putea s-o faci in trei, ori sa ai mai multe amante.

Din ce stiu eu, nu prea merge. Cu atat mai mult cu cat ca si cuplu veti ajunge la armonizare abia dupa ce Atractia incepe sa isi estompeze climaxul initial.

"Batalia" are loc nu la inceput, cand sariti unul pe altul, ci abia DUPA, cand, tolaniti pe o blana moale de urs, sunteti sortiti sa incercati sa va intregiti unul pe celalalt, sau sa va sfaramati reciproc.

Si DUPA, deja ea observa ca nu esti perfect. Deci nu vei sti daca ai adunat destule "puncte" ca sa eviti sa "lasi de la tine" in relatie, deci vei afla prin incercare si eroare, doar ca e vorba de o singura incercare. Ai intins coarda prea mult, se va rupe.

Calea unui barbat adevarat nu este fortarea de mai sus, ci CONEXIUNEA adevarata cu partenera. Vei "testa" treptat de la inceputul relatiei flexibilitatea ei si flexibilitatea ta la argumentele ei. Iti va place infinit mai mult s-o testezi pe ea, deci daca va face binecunoscuta criza "de ce nu ne vedem azi?" cateva zile la rand....

trimite-o la gara sa ia trenul spre un alt tip ghinionist.

Stim amandoi, si tu si eu, ca e bine sa ne oprim la timp dintr-un drum facut intr-o directie gresita, decat sa ramanem captivi (pe viata?) sau mutilati (one-itis) intr-o gara pe care nu ne-am dorit-o niciodata.

Cat curaj avem sa ne oprim la timp, e altceva.

Iti doresc CURAJ.

Nu sa continui, si nici sa te opresti.

Iti doresc curaj sa MERGI.

Ca atunci cand erai mic si ti-ai facut curaj sa mergi in doua picioare.

Oare stiai atunci ce lume minunata ti se va aterne la picioare?

Sa ai curaj sa MERGI !

Bine ai venit pe **Artaseductiei.ro** !

Cu sinceritate,

Legendary